

# LUIZENALARM

## NAT-KAM-TEST



Vertaal deze brief  
in jouw thuistaal  
via deze App



Beste ouder(s)

Iedereen kan luizen krijgen. Dat is helemaal geen schande, overal waar kinderen samen zijn, kunnen luizen worden doorgegeven. Ook volwassenen kunnen er hebben.

Heeft uw kind neten of luizen?

Geen paniek en niets om u over te schamen. Ondanks de beste hygiëne kan uw kind toch plots met die beestjes zitten.

### WAT ZIJN HOOFDLUIZEN?

- Hoofdluizen zijn **kleine insecten**. Ze leven in de **haren van mensen**.
- Ze zitten liefst op **warme, vochtige of donkere plaatsen** (bv. achter de oren, in de nek).
- Ze zuigen enkele keren per dag bloed vanuit de hoofdhuid. Dit geeft **jeuk**. Het kan enkele weken duren tot je kind last heeft van jeuk.
- Luizen leggen eitjes, dit zijn de **neten**. Na 7 tot 10 dagen breekt de nimf (kleine luis) uit. Na 1 tot 2 weken is de luis volwassen en legt ze zelf ook eitjes. Een luis leeft ongeveer 20 dagen, maar dit kan variëren van 15 tot 30 dagen.
- Luizen **kruipen** van persoon tot persoon **via hoofdcontact**. Ze kunnen **niet vliegen** en **niet springen**.



### BESMETTING VERMIJDEN

- Vermijd **hoofd-hoofdcontact**.
- Vermijd het **gemeenschappelijk gebruik** van haarborstels, mutsen, sjaals, hoofddeksels, haarbanden, handdoeken, bedlinnen of knuffels.
- Vermijd **overvolle kapstokken**, jassen hangen best ongeveer 15 cm uit elkaar.

### VERZORGING EN AANPAK

- Wanneer je hoofdluizen vaststelt bij uw kind is het belangrijk om onmiddellijk een **behandeling** te starten en de **school op de hoogte** te brengen.
- Luizen kan je het gemakkelijkst opsporen met de **nat-kam test**. Alleen het vinden van levende luizen geeft zekerheid dat je kind besmet is met luizen, het vinden van neten is niet voldoende. Kijk alle huisgenoten na op luizen met de nat-kam-test. **Behandel alle huisgenoten gelijktijdig**.
- Er zijn **2 verschillende behandelingsmethoden**:
  - ✓ **Hoofdluismiddelen**  
Gebruik echter geen hoofdluismiddelen als er geen luizen zijn vastgesteld.
  - ✓ De **nat-kam-test** geniet de voorkeur want is goedkoop, geen ontwikkeling van resistentie en geen nevenwerkingen.
- Je kind mag **naar school** komen.

Volg het  
**stappenplan** op  
de volgende  
pagina's of bekijk  
het **filmpje** via  
deze QR-code



# LUIZENALARM

## NAT-KAM-TEST



### WAT HEB JE NODIG?



kam



luizenkam



tandenstoker



witte servetten of keukenrol



2 handdoeken



conditioner



kom lauw water



20 min

### HOE GA JE TE WERK?



**1** Je kind zit voorovergebogen over de wasbak of het bad. Maak het haar zeer nat met lauw water.



**2** Wrijf het haar in met heel veel conditioner. Niet uitspoelen.



**3** Kam de knopen uit het haar met de gewone kam.



**4** Kam dan met de luizenkam. Kam van achter naar voor, dus van de nek naar het voorhoofd. Start aan het oor en schuif na elke kambeweging op tot je aan het andere oor komt. Let op! Druk je kam goed tegen de hoofdhuid, want luizen nestelen zich zo dicht mogelijk bij de huid.



**5** Veeg na elke kambeweging de kam af aan wit keukenpapier en kijk of je luizen ziet. Ze vallen op door de witte achtergrond. Een luis is 2 tot 4 mm groot en grijs-wit tot bruin van kleur.



**6** Zitten er luizen tussen de tandjes van de kam, verwijder ze dan met een tandenstoker.



**7** Laat je kind nu rechtop zitten. Herhaal het kammen met de luizenkam, maar nu in de andere richting: van voor naar achter, dus van het voorhoofd naar de nek. Start weer bij het ene oor en schuif na elke kambeweging op naar het andere oor. Veeg telkens af aan het keukenpapier en kijk of je luizen ziet.



**8** Als je klaar bent met kammen, spoel dan het haar uit en droog het met een handdoek.

## HEB JE LUIZEN GEVONDEN?



Heb je luizen gevonden? Herhaal dan het kammen om de 3 dagen. Tot je geen enkele luis meer vindt.



Controleer ook alle huisgenoten op luizen.



Leg de kammen en haarborstels na gebruik in heet water van 60°C, gedurende vijf minuten



Was alle kussenslopen en handdoeken die je kind gebruikt telkens op 60°. Herhaal dat om de drie dagen, gedurende 2 weken.



Luizen sterven als ze meer dan 2 dagen niet op een hoofd zitten. Leg daarom dekbedovertrekken, knuffels, mutsen en sjaals 48 uren apart.



Of steek ze een nacht in de diepvries, want ook dat overleven luizen niet.



Zijn de luizen na 14 dagen nog niet weg? Vraag dan raad aan je huisarts of apotheker.



Bij verdere vragen over de behandeling van neten of luizen, kan u steeds contact opnemen met de verpleegkundige van het CLB op het nummer 09 277 84 00.

Dank voor uw medewerking!

Vriendelijke groeten

Manfred Van de Velde  
Algemeen directeur  
en schoolteam